



ANIMATIONS SENIORS AUTOUR DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE 2026

SOCIAFORM propose **6 animations** autour de l'intelligence artificielle, conçues pour les seniors en EHPAD, résidences autonomie, CCAS et clubs seniors.

L'objectif : **rendre l'IA simple, utile et rassurante** dans une logique de découverte, de lien social et d'ouverture sur le monde.



SOCIAFORM en quelques mots

SOCIAFORM est un organisme de formation certifié Qualiopi, spécialisé dans le secteur sanitaire et médico-social. Il accompagne les professionnels et les structures dans le développement de leurs compétences, en proposant des actions adaptées aux réalités du terrain.

Dans ce cadre, SOCIAFORM développe également des ateliers de sensibilisation au numérique, notamment à destination des publics seniors. Ces ateliers sont conçus pour être accessibles, concrets et rassurants, afin d'aider les participants à mieux comprendre et utiliser les outils numériques du quotidien.



Nos engagements

- Des intervenants formés à l'animation auprès des seniors
- Des contenus actualisés, sans jargon et accessibles à tous
- Une approche centrée sur le plaisir, la confiance et le lien social
- Un accompagnement clé en main pour les structures organisatrices



Certification Qualiopi n° 2200717.3

La certification Qualiopi atteste de la qualité du processus mis en œuvre par SOCIAFORM pour ses actions de formation et ses actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience.

Les 6 animations en un coup d'œil

1	DÉCOUVERTE L'IA, c'est quoi au juste ?	45 min à 1h15 Tout groupe
Une animation accessible et rassurante pour démystifier l'intelligence artificielle et en parler librement.		
2	CRÉATIF Et si l'IA dessinait vos rêves ?	1h à 1h30 Petit groupe
Des idées, des souvenirs et des envies transformés en images en direct — étonnant, joyeux et convivial.		
3	MÉMOIRE & RÉCIT Votre vie, votre époque, votre récit	1h à 1h30 Petit groupe
Faire émerger les souvenirs, valoriser la parole et renforcer le lien social grâce à la médiation de l'IA.		
4	PRÉVENTION Arnaques numériques : ouvrez l'œil !	1h à 1h15 Tout groupe
Comprendre les faux contenus, identifier les pièges et adopter les bons réflexes — sans anxiété.		
5	USAGES PRATIQUES Et si l'IA vous simplifiait la vie ?	1h à 1h30 Petit groupe
Des usages concrets, simples et immédiatement utiles — l'IA comme assistant du quotidien.		
6	INTERGÉNÉRATIONNEL Deux générations, une même découverte	1h à 1h30 Binômes / petits groupes
Un moment de rencontre, de création et de transmission autour de l'IA — entre seniors et plus jeunes.		

ATELIER 1 – DÉCOUVERTE

L'IA, c'est quoi au juste ?

L'intelligence artificielle est désormais présente dans de nombreux services numériques du quotidien — moteurs de recherche, assistants vocaux, recommandations en ligne. Pour beaucoup de seniors, ce sujet suscite curiosité mais aussi une forme d'inquiétude ou de sentiment d'exclusion. Cet atelier a été conçu pour transformer ce ressenti en expérience positive : on découvre, on comprend, on s'interroge, on échange — sans jargon technique et sans aucune pression.

Objectifs

Permettre aux participants de comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle, d'identifier quelques usages concrets du quotidien, d'en percevoir les limites et de porter un regard plus serein sur cette évolution technologique.

Programme détaillé

- Introduction : partir des représentations et vécus du groupe
- Explication simple : qu'est-ce que l'IA ? Comment ça fonctionne ?
- Démonstrations concrètes : l'IA écrit, répond, illustre
- Ce qu'elle ne comprend pas vraiment — garder son esprit critique
- Questions-réponses et échanges collectifs libres

Durée	45 min à 1h15
Format	Animation interactive ou conférence participative
Public	Groupe moyen à grand groupe
Modalité	Présentiel
Matériel	Vidéoprojecteur ou TV, connexion internet
Prérequis	Aucun prérequis technique

Groupe

- Résidents d'EHPAD
- Seniors accompagnés par un CCAS
- Résidences autonomie et clubs seniors
- Groupes intergénérationnels en formule adaptée

A RETENIR

Une animation de découverte claire, conviviale et rassurante pour aider les seniors à comprendre simplement l'intelligence artificielle, à en découvrir des usages concrets et à garder confiance dans un monde qui change.

ATELIER 2 – CRÉATIF

Et si l'IA dessinait vos rêves ?

Cet atelier propose une découverte sensible et concrète de l'IA à travers la création d'images. Les participants suggèrent un paysage, un souvenir, un métier, une époque — et voient cette idée prendre forme à l'écran en quelques secondes. L'expérience ne repose pas sur la technique, mais sur l'imaginaire, la parole et la surprise. L'IA devient un déclencheur d'expression et de conversation, particulièrement adapté aux seniors car il mobilise leur curiosité sans les mettre en difficulté.

Objectifs

Faire découvrir l'intelligence artificielle par une expérience créative et participative, en transformant les idées, envies ou souvenirs des participants en images générées en direct. Favoriser l'expression orale, la curiosité et la convivialité.

Programme détaillé

- Présentation simple de la création d'images par IA
- Choix d'un thème collectif : paysage, village, vacances, enfance...
- Génération d'images à partir des propositions des participants
- Réactions, échanges et commentaires en groupe
- Valorisation finale : panneau souvenir ou mini-exposition possible

Durée	1h à 1h30
Format	Animation interactive ou conférence participative
Public	Petit groupe conseillé
Modalité	Présentiel
Matériel	Vidéoprojecteur ou TV, connexion internet
Prérequis	Aucun prérequis technique

Groupe

- Résidents d'EHPAD
- Seniors autonomes ou semi-autonomes
- Ateliers CCAS en petit groupe
- Résidences autonomie
- Formats intergénérationnels adaptés

A RETENIR

Une animation créative et rassurante pour découvrir l'IA autrement. Des idées, des souvenirs et des émotions transformés en images. Un format fort pour émerveiller, faire parler et créer du lien social.

ATELIER 3 – MÉMOIRE & RÉCIT

Votre vie, votre époque, votre récit

Cet atelier place l'intelligence artificielle au service de la mémoire, du récit et de la relation. Un souvenir raconté est reformulé avec bienveillance, puis transformé en image ou en texte. L'échange collectif qui s'ensuit permet à chacun de partager, comparer, compléter — dans un cadre apaisé et valorisant. L'IA n'est pas ici une technologie à maîtriser : c'est un prétexte pour raconter, se souvenir et transmettre.

Objectifs

Utiliser l'IA comme support de médiation douce pour accompagner l'expression autobiographique, faire émerger des récits personnels ou collectifs, et soutenir le lien social dans le groupe.

Programme détaillé

- Accueil et mise en confiance du groupe — cadre bienveillant
- Choix d'un thème mobilisateur : métier, école, village, fête de famille...
- Récit individuel ou collectif accueilli et reformulé par l'animateur
- Génération d'une image ou d'un texte inspiré du souvenir
- Partage du vécu — échanges dans le groupe autour des productions
- Possibilité de support mémoire collectif pour les familles

Durée	1h à 1h30
Format	Animation interactive ou conférence participative
Public	Petit groupe — cadre calme conseillé
Modalité	Présentiel
Matériel	Vidéoprojecteur ou TV, connexion internet
Prérequis	Aucun — rythme adapté au groupe

Groupe

- Résidents d'EHPAD
- Seniors en atelier mémoire
- Petits groupes accompagnés
- Résidences autonomie
- Structures souhaitant valoriser l'histoire de vie

A RETENIR

Une animation mémoire sensible et innovante pour faire émerger les souvenirs, encourager la parole et transformer l'histoire de vie en support d'échange, dans un cadre bienveillant et valorisant.

ATELIER 4 – PRÉVENTION

Arnaques numériques : ouvrez l'œil !

Les faux contenus générés par l'IA deviennent de plus en plus crédibles : photos retouchées indétectables, voix imitées à la perfection, messages d'urgence très convaincants. Les seniors sont particulièrement ciblés par des escroqueries qui jouent sur l'émotion, l'urgence ou la confiance. Cet atelier adopte volontairement une posture équilibrée : il ne dramatise pas la technologie mais montre que quelques repères simples suffisent à se protéger efficacement.

Objectifs

Sensibiliser les participants aux faux contenus, aux messages trompeurs et aux bons réflexes à adopter avant de cliquer, répondre, transmettre ou payer. Renforcer l'esprit critique sans générer d'anxiété.

Programme détaillé

- Introduction : partir des expériences du groupe — ce qu'ils ont vu ou vécu
- Comprendre : comment une image, une voix ou un message peuvent être falsifiés
- Observer : exemples concrets commentés ensemble
- Réagir : discussion sur les habitudes numériques et situations à risque
- Retenir : 5 réflexes simples, mémorisables et immédiatement utiles

Durée	1h à 1h15
Format	Conférence interactive ou animation collective
Public	Groupe moyen à grand groupe
Modalité	Présentiel
Matériel	Vidéoprojecteur ou TV, connexion internet
Prérequis	Aucun

Groupe

- Seniors via CCAS
- Clubs seniors
- Résidences autonomie
- Aidants et proches en formule ouverte

A RETENIR

Une animation de prévention claire, concrète et bienveillante pour aider les seniors à reconnaître les faux contenus, éviter les pièges et garder confiance dans leurs usages numériques du quotidien.

ATELIER 5 – USAGES PRATIQUES

Et si l'IA vous simplifiait la vie ?

Beaucoup de seniors entendent parler d'intelligence artificielle sans percevoir concrètement à quoi elle peut servir dans leur quotidien. Cet atelier répond directement à cette attente : on part de situations réelles et simples — comprendre un courrier administratif, écrire un message à un proche, trouver une idée de cadeau — et on montre pas à pas comment l'IA peut aider. Le vocabulaire est simple, les démonstrations sont courtes, et les échanges occupent une place importante.

Objectifs

Faire découvrir des usages simples et utiles de l'IA dans la vie quotidienne, sans prérequis technique et sans logique de performance. Montrer que l'IA peut être apprivoisée avec bon sens et bienveillance.

Programme détaillé

- Introduction : situations du quotidien où l'IA peut aider
- Démonstration 1 : reformuler un texte administratif compliqué
- Démonstration 2 : écrire un message clair et bien structuré
- Démonstration 3 : trouver des idées (menu, cadeau, activité)
- Démonstration 4 : créer un petit mot affectueux pour ses proches
- Échanges et questions — explorer ce qui intéresse le groupe

Durée	1h à 1h30
Format	Atelier démonstratif et participatif
Public	Petit ou moyen groupe
Modalité	Présentiel
Matériel	Vidéoprojecteur ou TV, connexion internet
Prérequis	Aucun prérequis technique

Groupe

- Seniors accompagnés par un CCAS
- Résidences autonomie
- Clubs seniors déjà un peu familiers du numérique
- Petits groupes ayant suivi d'autres ateliers

A RETENIR

Une animation concrète et sans jargon pour montrer aux seniors que l'intelligence artificielle peut rendre des services simples, utiles et rassurants dans la vie quotidienne.

ATELIER 6 – INTERGÉNÉRATIONNEL

Deux générations, une même découverte

L'intelligence artificielle est souvent perçue comme un sujet réservé aux jeunes ou aux experts. En format intergénérationnel, elle devient au contraire un terrain de rencontre et de complicité. Les plus jeunes apportent leur aisance numérique ; les seniors apportent leurs souvenirs, leur regard sur l'histoire et leur manière de percevoir les évolutions du monde. On crée ensemble, on s'étonne ensemble, on rit ensemble — dans une atmosphère chaleureuse et mémorable.

Objectifs

Créer un moment de rencontre entre générations autour d'un sujet d'actualité, en favorisant la curiosité partagée, les productions communes et les échanges sur l'évolution du monde.

Programme détaillé

- Découverte simple de l'IA présentée à tous (seniors et jeunes)
- Formation des binômes intergénérationnels
- Création d'images à partir d'idées proposées en duo
- Mini-défis créatifs : scènes impossibles, cartes postales, souvenirs...
- Échanges : le monde d'avant, le monde d'aujourd'hui, ce qui surprend
- Production souvenir collective : image ou panneau partagé

Durée	1h à 1h30
Format	Animation événementielle et participative
Public	Binômes ou petits groupes intergénérationnels
Modalité	Présentiel
Matériel	Vidéoprojecteur ou TV, connexion internet
Prérequis	Aucun

Groupe

- EHPAD avec familles ou proches
- CCAS dans le cadre d'événements ou temps forts
- Médiathèques, Semaine bleue, journées thématiques
- Binômes ou petits groupes intergénérationnels

A RETENIR

Une animation intergénérationnelle originale pour découvrir l'intelligence artificielle ensemble, créer du dialogue entre les âges et laisser un souvenir positif, moderne et fédérateur.



SOCIAFORM

FORMATS POSSIBLES

- Atelier à l'unité
- Cycle de 2 à 6 interventions
- Temps fort Semaine bleue
- Animation intergénérationnelle
- Intervention sur mesure pour EHPAD, CCAS, résidence autonomie ou médiathèque

CONTACTEZ- NOUS POUR PLUS D'INFOS

✉ bonjour@sociaform.fr

☎ 06 67 14 64 98

🌐 www.sociaform.fr

📍 89 Rue de la Villette, 69003 LYON
472 Ancienne Route de Villedieu 50400 Granville



Mise à jour le 22-04-2026

**Demandez une proposition
adaptée à votre structure et à
votre public**