

Écosoins en EHPAD : intégrer l'écoresponsabilité aux pratiques soignantes

Action de formation professionnelle continue

Cette formation permet aux professionnels d'EHPAD d'intégrer les principes des écosoins dans leurs pratiques quotidiennes. Elle vise à réduire les consommations, le gaspillage et l'impact environnemental des soins tout en maintenant les exigences de sécurité, de qualité, d'hygiène et de confort des résidents. Elle développe une démarche de questionnement professionnel, de coordination et d'amélioration continue, sans se substituer aux décisions médicales ou pharmaceutiques.

DURÉE

7 heures

MODALITÉ

Présentiel

Distanciel possible

ORGANISATION

1 journée de 7 h

Intra-établissement privilégié

PUBLIC

IDE, AS, AES, IDEC/cadres et professionnels impliqués dans les soins en EHPAD

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Exercer ou intervenir en EHPAD.

MISE À JOUR

23/09/2026 - V1

Objectifs pédagogiques

Ce que les participants seront capables de réaliser à l'issue de la formation

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
 - expliquer les principes et les enjeux des soins écoresponsables en EHPAD ;
 - repérer, dans une pratique de soin, les consommations ou gaspillages évitables sans altérer la sécurité ni la qualité ;
 - identifier les leviers d'amélioration concernant les médicaments, dispositifs médicaux, consommables et déchets ;
 - contribuer à une réflexion pluridisciplinaire sur la médication raisonnée et les approches non médicamenteuses, dans le respect de leur rôle professionnel ;
 - analyser une situation de soin selon une logique d'éco-conception ;
 - proposer une action d'amélioration mesurable et réaliste pour leur établissement.

Contenu de la formation

Progression pédagogique et principaux thèmes abordés

1. Comprendre les écosoins et leurs enjeux en EHPAD - 1 h 15

- Définir les soins écoresponsables et l'éco-conception des soins.
- Relier qualité et sécurité des soins, santé des résidents, conditions de travail et impact environnemental.
- Repérer les principaux postes d'impact : médicaments, dispositifs médicaux, consommables, protections, linge et déchets.
- Identifier ce qui relève de la pratique professionnelle, de l'organisation et de la décision médicale.

2. Réduire les consommations et le gaspillage sans compromettre le soin - 1 h 30

- Repérer les surstocks, produits presque périmés, ouvertures ou consommations évitables.
- Questionner les habitudes de soin et ajuster les quantités au juste besoin.
- Appliquer une logique de réduction, réemploi ou substitution lorsque la sécurité, l'hygiène et les protocoles le permettent.
- Sécuriser la gestion des médicaments non utilisés et des déchets issus des soins.

3. Médication raisonnée et pratiques non médicamenteuses - 1 h 30

- Comprendre les enjeux de la juste prescription, de la réévaluation des traitements et de la prévention de l'iatrogénie.
- Identifier les situations qui doivent être signalées au prescripteur ou discutées en équipe pluridisciplinaire.
- Mobiliser, lorsque cela est pertinent, des approches non médicamenteuses inscrites dans le projet personnalisé et le projet de soins.
- Situer le rôle de chaque professionnel : observer, tracer, transmettre, contribuer à l'évaluation ; la prescription et la déprescription restent des décisions médicales.

4. Éco-concevoir une pratique de soin - 1 h 30

- Analyser une situation de soin : besoin réel, matériel utilisé, déchets générés, organisation et alternatives possibles.
- Arbitrer entre sobriété, sécurité, confort du résident et faisabilité pour les équipes.
- Construire des pistes d'amélioration avec les soignants, la pharmacie, le médecin coordonnateur et les fournisseurs selon l'organisation de l'établissement.

5. Atelier : passer à l'action dans son établissement - 1 h 15

- Étudier une pratique réelle apportée par les participants.
- Identifier un gaspillage, un risque ou une consommation évitable.
- Définir une action testable, un responsable, un indicateur simple et une modalité de réévaluation.
- Formaliser un mini-plan d'action transférable dans l'établissement.

Méthodes pédagogiques

Une pédagogie active, reliée aux situations professionnelles

Apports courts et contextualisés au fonctionnement d'un EHPAD. Analyse de situations professionnelles, étude de pratiques, échanges d'expérience et atelier d'éco-conception d'un soin. Les participants sont invités à travailler à partir de leurs protocoles, consommables ou situations habituelles. La formation ne vise pas à modifier une prescription médicale mais à renforcer l'observation, le questionnement professionnel, la coordination et la réduction des consommations évitables.

Évaluation des acquis

Des modalités d'évaluation en lien avec les objectifs visés

Positionnement initial par questions ciblées. Évaluations formatives au fil des séquences : repérage de situations à risque ou de gaspillage, analyse de cas et justification des choix proposés. Évaluation finale par la construction d'une action d'éco-soin applicable dans l'établissement et vérification de l'atteinte des objectifs pédagogiques.

Supports et livrables

Ressources remises ou mises à disposition des participants

Support de formation remis aux participants ; fiche repère « écosoins en EHPAD » ; grille d'analyse d'une pratique de soin ; trame de mini-plan d'action. Ressource de référence : ANAP & Matières Grises, L'EHPAD vert - Grand âge et transition écologique, septembre 2026, notamment les fiches « Soins éco-responsables » et « Médication raisonnée ». Les protocoles internes de l'établissement peuvent être utilisés comme supports d'étude.

Informations pratiques

Accès, accompagnement, handicap et tarification

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription après échange avec SOCIAFORM et validation des besoins. En intra-entreprise, la date et les conditions d'intervention sont convenues avec le commanditaire.

DÉLAI D'ACCÈS

Délai indicatif : 2 semaines entre la validation de la demande et le démarrage, sous réserve de disponibilité. Une demande plus urgente peut être étudiée.

TARIFS

Tarif communiqué avant inscription, sur devis ou convention de formation. Les possibilités de financement dépendent de la situation du bénéficiaire et du dispositif mobilisé.

CONTACTS

Pédagogie : frederic@sociaform.fr - 06 67 14 64 98

Administration et inscriptions : bonjour@sociaform.fr - 06 67 14 64 98

CERTIFICATION / RECONNAISSANCE

Formation non certifiante. Certificat de réalisation délivré à l'issue de la formation.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Indicateurs qualité et résultats consultables sur les supports d'information de SOCIAFORM et sur sociaform.fr.

ACCESSIBILITÉ ET SITUATION DE HANDICAP

SOCIAFORM étudie les besoins d'aménagement liés à une situation de handicap afin d'adapter, lorsque cela est possible, l'accueil, les moyens pédagogiques, les supports et les modalités de formation.

Contact : bonjour@sociaform.fr - 06 67 14 64 98.

Encadrement pédagogique et déroulement

Des moyens adaptés à la prestation et au public accueilli

Les intervenants sont sélectionnés au regard de leur expertise métier, de leur expérience professionnelle et de leur capacité à animer des formations pour adultes. L'identité et le profil du formateur peuvent être communiqués avant la session.

Effectif : adapté aux objectifs pédagogiques et aux conditions convenues avec le commanditaire.

Horaires : précisés sur la convocation ou la convention de formation.

Lieu / connexion : précisés avant la session selon la modalité retenue.

Suivi de l'exécution et évaluation

Traçabilité de la participation, progression et satisfaction

AVANT

Analyse du besoin

Positionnement / vérification des prérequis

Adaptation si nécessaire

PENDANT

Émargement ou trace de connexion

Exercices, mises en situation, questions

Évaluations formatives

APRÈS

Évaluation des acquis

Satisfaction à chaud

Certificat de réalisation

Suivi à froid selon le dispositif

Moyens techniques et ressources

Conditions matérielles adaptées à la modalité de formation

EN PRÉSENTIEL

Salle adaptée au groupe, supports de projection ou d'animation, matériel spécifique selon le programme et accès aux ressources pédagogiques.

À DISTANCE

Ordinateur ou tablette compatible, connexion internet stable, solution de visioconférence et accès aux documents ou espaces de partage prévus.