

Sensibilisation à la transition écologique en EHPAD

Action de formation professionnelle continue

Cette sensibilisation donne aux professionnels d'EHPAD des repères simples pour comprendre les enjeux de la transition écologique et identifier les gestes et pratiques sur lesquels ils peuvent agir au quotidien. Elle relie les enjeux environnementaux aux réalités du travail en établissement : qualité de l'accompagnement, santé des résidents, conditions de travail, maîtrise des ressources et fonctionnement collectif. La séance privilégie des exemples concrets et des actions immédiatement transposables, sans se substituer aux formations métiers spécialisées.

DURÉE

3,5 heures

MODALITÉ

Présentiel ou distanciel synchrone

ORGANISATION

Intra-établissement recommandé - groupe conseillé : 6 à 15 participants

PUBLIC

Tous professionnels exerçant en EHPAD : soins, hôtellerie, entretien, restauration, animation, administratif, technique et encadrement

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

MISE À JOUR

23/09/2026 - V1

Objectifs pédagogiques

Ce que les participants seront capables de réaliser à l'issue de la formation

- Expliquer les principaux enjeux de la transition écologique appliqués au fonctionnement d'un EHPAD.
- Identifier les principaux postes d'impact environnemental d'un établissement et leurs liens avec les pratiques professionnelles.
- Repérer des écogestes et pratiques responsables compatibles avec la qualité, la sécurité et le confort des résidents.
- Distinguer les actions individuelles, collectives et structurelles afin d'agir à son niveau de responsabilité.
- Choisir au moins une action concrète à expérimenter dans son activité ou son équipe à l'issue de la sensibilisation.

Contenu de la formation

Progression pédagogique et principaux thèmes abordés

1. Comprendre pourquoi l'EHPAD est concerné - 45 min

Transition écologique et transition démographique ; impacts sur les personnes âgées, les professionnels et l'organisation ; principales sources d'empreinte d'un EHPAD ; articulation entre sobriété, qualité de l'accompagnement et conditions de travail.

2. Faire le tour des principaux leviers d'un « EHPAD durable » - 1 h 15

Repères concrets sur l'alimentation et le gaspillage, les soins et la médication raisonnée, le bionettoyage et les déchets, la qualité de l'air et l'adaptation climatique, le numérique responsable, l'énergie et l'eau, les achats et les mobilités. Illustration par des situations issues du quotidien des EHPAD.

3. Agir dans son métier : écogestes et pratiques professionnelles - 1 h

Travail à partir de situations professionnelles : éviter le gaspillage, trier au bon endroit, ajuster l'usage des produits et consommables, limiter les consommations inutiles, adopter des usages numériques sobres, signaler une dérive ou une situation à risque. Distinction entre ce qui relève du geste individuel, de l'organisation d'équipe et d'une décision de l'établissement.

4. Passer de la sensibilisation à l'action - 30 min

Identification des pratiques déjà engagées ; choix d'une ou deux actions réalistes à expérimenter ; formulation d'un engagement individuel ou collectif ; partage des conditions de réussite et des points de vigilance.

Méthodes pédagogiques

Une pédagogie active, reliée aux situations professionnelles

Quiz et échanges pour faire émerger les représentations et les pratiques existantes.

Apports courts et illustrés à partir de situations concrètes rencontrées en EHPAD.

Études de cas et mini-situations par métier pour relier les enjeux environnementaux aux gestes professionnels.

Atelier collectif d'identification des actions déjà en place et des écogestes accessibles.

Engagement de fin de séance : choix d'une action immédiatement transposable dans son activité.

Évaluation des acquis

Des modalités d'évaluation en lien avec les objectifs visés

Questionnaire ou quiz de positionnement en début de séance ; questions et mises en situation au cours de la formation ; quiz final de validation des acquis ; formalisation d'une action concrète à mettre en œuvre dans son contexte professionnel.

Supports et livrables

Ressources remises ou mises à disposition des participants

Support pédagogique synthétique ; mémo « écogestes en EHPAD » ; fiche d'engagement individuel ou collectif ; ressources de référence, notamment ANAP & Matières Grises, L'EHPAD vert - Grand âge et transition écologique (septembre 2026).

Informations pratiques

Accès, accompagnement, handicap et tarification

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription après échange avec SOCIAFORM et validation des besoins. En intra-entreprise, la date et les conditions d'intervention sont convenues avec le commanditaire.

DÉLAI D'ACCÈS

Délai indicatif : 2 semaines entre la validation de la demande et le démarrage, sous réserve de disponibilité. Une demande plus urgente peut être étudiée.

TARIFS

Tarif communiqué avant inscription, sur devis ou convention de formation. Les possibilités de financement dépendent de la situation du bénéficiaire et du dispositif mobilisé.

CONTACTS

Pédagogie : frederic@sociaform.fr - 06 67 14 64 98

Administration et inscriptions : bonjour@sociaform.fr - 06 67 14 64 98

CERTIFICATION / RECONNAISSANCE

Formation non certifiante. Une attestation de fin de formation et un certificat de réalisation sont délivrés selon les modalités applicables.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Indicateurs qualité et résultats consultables sur les supports d'information de SOCIAFORM et sur sociaform.fr.

ACCESSIBILITÉ ET SITUATION DE HANDICAP

SOCIAFORM étudie les besoins d'aménagement liés à une situation de handicap afin d'adapter, lorsque cela est possible, l'accueil, les moyens pédagogiques, les supports et les modalités de formation.

Contact : bonjour@sociaform.fr - 06 67 14 64 98.

Encadrement pédagogique et déroulement

Des moyens adaptés à la prestation et au public accueilli

Les intervenants sont sélectionnés au regard de leur expertise métier, de leur expérience professionnelle et de leur capacité à animer des formations pour adultes. L'identité et le profil du formateur peuvent être communiqués avant la session.

Effectif : adapté aux objectifs pédagogiques et aux conditions convenues avec le commanditaire.

Horaires : précisés sur la convocation ou la convention de formation.

Lieu / connexion : précisés avant la session selon la modalité retenue.

Suivi de l'exécution et évaluation

Traçabilité de la participation, progression et satisfaction

AVANT

Analyse du besoin

Positionnement / vérification des prérequis

Adaptation si nécessaire

PENDANT

Émargement ou trace de connexion

Exercices, mises en situation, questions

Évaluations formatives

APRÈS

Évaluation des acquis

Satisfaction à chaud

Certificat de réalisation

Suivi à froid selon le dispositif

Moyens techniques et ressources

Conditions matérielles adaptées à la modalité de formation

EN PRÉSENTIEL

Salle adaptée au groupe, supports de projection ou d'animation, matériel spécifique selon le programme et accès aux ressources pédagogiques.

À DISTANCE

Ordinateur ou tablette compatible, connexion internet stable, solution de visioconférence et accès aux documents ou espaces de partage prévus.